

CURSOS DEL CENTRO CULTURAL “LAS HERAS” AÑO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Informática básica(tablets,etc) 14 a 15.30 hs	Telar 10.30 a 12.30 hs	Informática Nivel II 14 a 15.30 hs	Zen-stretching 10 a 11.00 hs	Grafo II-escribir 14 a 15 hs	Confección de prendas 10 a 12 hs
Elongación 15.30 a 16.30 hs		Yoga (Analía) 15 a 16.30 hs			
Yoga 16.30 a 17.30 hs	Tejido en 2 agujas 14 a 16 hs	Elongación 17 a 18.00 hs	Gimnasia Adulto mayor 15 a 16 hs	Taller literario 15.00 a 17.00 hs	Taller de Cocina (para niños) 10 a 12.00hs
Arte en azúcar 17 a 19.00 hs					
Crochet 18 a 20.00 hs	Gimnasia Adulto mayor 15 a 16 hs	Arte en azúcar 17 a 19.00 hs	Yoga (Stephanie) 16 a 17.00 hs	Coro para adulto mayor 17 a 19 hs	
Localizada y pilates 19 a 20.15hs	Iniciación al Teatro (mayores 50 años)16 a17h	Guitarra (10 años edad en adelante) 17.30 a 19.00 hs	Confección de prendas 17.30 a 19.30 hs	Pintura decorativa 17.30 a 19.30 hs	
Postres 19 a 21 hs	Pintura al óleo 15 a 17.00 hs	Localizada y pilates 19 a 20.15 hs	Francés I 16.30 a 18 hs	Calado en madera 18 a 20 hs	
	Cocinarte (cocina fliar p/adultos) 17 a 19 hs		Francés II 18 a 19.30 hs		
Inteligencia emocional19 a 20	Inglés p/viajes 17.30 a 19.00 hs		Portugués 18 a 19.30 hs	Tango 20 a 21 hs	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Inglés básico e intermedio 17 a 18.30 hs	Italiano 17.10 a 19.00 hs		Yoga (Analía) 19.30 a 20.30 hs		
Karate y defensa personal 17.30 a 18.45 hs	Tai-chi 18 a 19 hs		Tai-chi 20.30 a 21.30 hs		
	Coro para adultos 19.15 a 21 hs				