

**GRILLA CON HORARIOS Y ACTIVIDADES A PARTIR DE AGOSTO/2021
CENTRO CULTURAL “LAS HERAS”**

Día/Salón	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
NARANJA	-14.00 a 16.00 Tejido y crochet -16.30 a 18.30 Tejido y crochet	-15.00 a 17 hs Pintura al óleo -17.30 a 19 hs Confección prendas		-15.00 a 16.00 hs Yoga (Stephanie) -16.30 a 18.30 hs Tejido y crochet	-14.00 a 15.45 hs Taller literario	
AZUL	-14.00 a 15.30hs Informática					
ABAJO	-15.30 a 16.30 hs Elongación -17.30 a 18.30 hs Tai-chi -19 a 20.00 hs Localizada y pilate	-15.00 a 16.00 hs Gym adulto mayor -16.30 a 17.40 hs Inglés conversación -18.00 a 20.00 hs Coro grupo I	-15.00 a 16.30 hs Yoga (Analía) -17.00 a 18.00 hs Elongación -19.00 a 20.00 hs Localizada y pilates	-15.00 a 16.00 hs Gym adulto mayor -17.00 a 18.00 hs Tai-chi	-16.00 a 18.00 hs Coro grupo II	-15.30 a 17.30 hs Taller de Teatro