

**Cursos y horarios
del Centro Cultural “Las Heras”**

| <i>NOMBRE</i> | <i>Días y horarios en que se dicta el curso</i> |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <i>GASTRONOMÍA</i> | |
| “Arte en azúcar” | -Lunes 17 a 19 hs -Miércoles 17 a 19 hs |
| “Cocina española y mediterránea” | -Lunes 19.30 a 21.30 hs -Viernes 18 a 21 hs |
| “Postres” | -Miércoles 19 a 21 hs. |
| “Repostería” | -Martes de 19 a 21 hs -Jueves de 19 a 21 hs |
| <i>MANUALIDADES</i> | |
| “Calado en madera” | -Miércoles 15 a 17 hs |
| “Crochet” | -Jueves 18 a 20 hs -Viernes 18 a 20 hs |
| “Curso confección de prendas” | -Lunes 18 a 20 hs -Sábado 12 a 14 hs |
| “Cuero-artesanías” | -Viernes 17 a 19 hs |
| “Patchwork” | -Martes 15 a 17 hs -Jueves 15 a 17 hs |
| “Pintura al óleo” | -Miércoles de 19 a 21 hs |
| “Pintura en tela” | -Sábados 14 a 15 hs |
| “Reciclado” | -Sábados de 15 a 17 hs |
| “Tejido en dos agujas” | -Martes de 14 a 16 hs |
| <i>MÚSICA... y... MOVIMIENTO</i> | |
| “Baile y coreografía”(niñas) | -Lunes 18.30 a 20 hs -Miércoles 18.30 a 20 hs |
| “Coro para niños” “Coro para adultos” “Coro para adulto mayor” | -Martes 17 a 19 hs -Martes 19 a 21 hs -Viernes 17 a 19 hs |
| “Danza contemporánea” | -Jueves 18 a 19 hs |
| | -Lunes 15.30 a 16.30 hs |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| “Elongación” | -Martes 18.30 a 19.30 hs -Miércoles 17.30 a 18.30 hs |
| “Gimnasia localizada y pilates” (mayores de 16 años) | -Lunes 20 a 21.30 hs -Miércoles 20 a 21.30 hs |
| “Gimnasia para el adulto mayor” | -Martes 15 a 16 hs -Jueves 15 a 16 hs |
| “Taichi” | -Martes 11 a 12.30 hs -Martes 19.30 a 21 hs -Jueves 20 a 21.30 hs |
| “Tango para jóvenes y adultos” | -Jueves 19 a 20 hs |
| “Tango para músicos” | -Jueves 17 a 19 hs |
| “Yoga” | -Martes 15 a 16.30 hs -Jueves 19.30 a 21 hs |
| <i>TALLERES</i> | |
| Taller de DIBUJO y PINTURA(mayores de 16 años) | -Miércoles 14 a 16 hs |
| Taller de CINE “volver a mirar”(a partir de 15 años) | -Lunes 19 a 20.30 hs -Martes 11 a 12.30 hs |
| Taller de GESTIÓN y MARKETING | -Viernes de 19.30 a 21 hs |
| Taller LITERARIO para adultos (lectura, análisis y producción de textos) | -Viernes 14 a 16 hs |
| Taller de REIKI (mayores de 18 años) | -Miércoles 17 a 18 hs |
| “Taller de TEATRO p/niños” | -Martes 18 a 19.30 hs |
| “Taller de TEATRO p/adultos” | -Martes 19.30 a 21 hs -Viernes 19.30 a 21.30 hs |
| <i>IDIOMAS</i> | |
| Inglés básico | -Lunes 17 a 18.30 hs |
| Inglés para niños (mayores 7 años) | -Sábado 14 a 15.30 hs |